

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10
ИМЕНИ П.П. ГРИБАЧЕВА Х. КУЛИКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН

353767 Краснодарский край, Ленинградский район, х. Куликовский, ул. Советов, 4
e-mail: school10@len.kubannet.ru тел. 8(861)45-54-3-31

Сценарий спортивного праздника «Мы - спортивная семья»

(внеклассное мероприятие)

Из опыта работы Ланко М.С.,
учителя технологии, ОБЖ
и физической культуры

2021-2022

Цели:

пропаганда здорового образа жизни;
приобщение детей и родителей к физкультуре и спорту, здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия;
укрепление связи взаимодействия «школа – семья»;
развитие физических качеств: быстроту, силу, ловкость;
воспитание взаимовыручки, смелости, внимание друг к другу;
доставить удовольствие родителям и детям от проведенного праздника.

Задачи:

Образовательные:

- создать условия для формирования основных двигательных умений и навыков;
- создать условия для формирования готовности детей к совместной деятельности.

Развивающие:

- развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость);
- создать условия для развития распределения и переключения внимания;
- способствовать развитию самостоятельности и инициативы.
- способствовать развитию навыков взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками.

Воспитательные:

- воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности, создание радостного настроения;
- воспитывать у детей любовь к родителям, чувство гордости за них, учить радоваться их победам и успехам.
- активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

Принципы воспитания и обучения:

систематичности и последовательности;
доступности;
учет индивидуальных и возрастных особенностей;
наглядности.

Методы воспитания и обучения: наглядно-зрительные приемы (показ физических упражнений, зрительные ориентиры);
наглядно-слуховые приемы (музыка, песни);
тактильно-мышечные приемы (непосредственная помощь учителя, родителей).

Словесные: (объяснения, пояснения, словесная инструкция, практические (повторение упражнений в игровой форме).

Планируемые результаты: у детей сформирована готовность к совместной деятельности; развиты физические способности; созданы условия для хорошего настроения и отдыха во время спортивного праздника.

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь: мячи большие и малые, гимнастические палки, конусы, кегли, скакалки, обручи, кубики, воздушные шары, плакаты, диск «Барбарики», подборка спортивных маршей и песен, музыкальный центр, компьютер, экран, презентация с видами спорта.

Ход праздника: зал украшен воздушными шарами, флагами, плакатами от каждого отряда, на центральной стене название праздника «МЫ - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ! »

В празднике принимают участие 5 семей из 6 класса, все остальные дети и родители присутствуют как болельщики.

Дети и родители входят в зал под музыку «Спортивный марш»

Ведущий: Добрый день, дорогие наши родители и гости! Благодарим вас за то, что вы, отложив все свои дела и заботы, несмотря ни на что, пришли сюда вместе со своими детьми.

Ученик:

Знают взрослые и дети, что важнее всего на свете
папа, мама, ты и я-вместе дружная семья!

Ведущий: Мы рады приветствовать вас в стенах нашей гимназии. Сегодня вы увидите, как по одной спортивной дорожке крепко взявшись за руки, будут стремиться к победе дети и их родители. Как важно в данный момент почувствовать тёплую руку своего родителя, ощутить его поддержку.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды - участницы, проходят круг почёта по залу.

Ведущий: Команды участницы прошу вас занять места на линии старта. В спортивном празднике «МЫ - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ » принимают участие:

1. ---

2---

Ребёнок с родителем проходят через середину зала и занимают место у стойки в соответствии с эмблемой на груди (закрепленной заранее)

Оценивать наши успехи будет строгое, но справедливое жюри в составе:

1. ---

2. ---

Приветствие команд:

Команда _____

Семья _____

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку

Смейся веселей,

Будешь здоровей

Команда _____

Семья _____

Спорт любите с детских лет.

Будете здоровы.

Команда _____

Семья _____

Мы задорная семья и не будем здесь скучать!

С удовольствием мы будем прыгать, бегать и играть!

Команда _____

Семья _____

Не бойтесь дождя и стужи.

Почаще приходи на стадион.

Кто с детских лет со спортом дружен

Всегда красив, здоров и ловок и силён.

Команд _____

Семья _____

Да здравствуют сетки, мячи и ракетки,

Зелёное поле и солнечный свет!

Да здравствует отдых!

Борьба и походы!

Да здравствует радость спортивных побед!

Ведущий: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования

Соревнования необычные

От других отличные!

Команды есть, жюри на месте

Болельщики, вы здесь?

Дети: Да.

Ведущий: Команды к соревнованиям готовы? Начинаем наши состязания.

1 эстафета «Нарисуй солнце»

Инвентарь: по 1 обручу, по 3 конуса-на дорожке, 5 гим. палок, 3 кубика

Ребенок - бежит с обручем, в руках перепрыгивая через барьер, обегает змейкой ориентиры, кладет обруч на пол, возвращается бегом.

Папа – бежит с 5 палками, выполняя те же задания, выкладывает вокруг обруча лучи – палки.

Мама – несет 3 кубика, выполняя те же задания, выкладывая в обруче глаза и рот.

Ведущий: «Солнышко» - обруч круглое, а с какими круглыми предметами вы еще играете (Мячом)

2 эстафета «Веселый мяч»

Инвентарь: большие мячи, по 4 конуса на дорожке.

Ребенок - прокатывает змейкой мяч между стоек, докатывает до ориентира, обходит его, возвращается также.

Мама – проводит мяч змейкой, отбивая его одной рукой.

Папа – ведет мяч змейкой, как футболист.

Вместе с мамой, цепляет руки, сажает ребенка и бегом переносят его на другую сторону.

Ведущий: Следующая эстафета «Юла».

3 эстафета «Юла»

Инвентарь: по 1 кегле, 3 конуса одного цвета и 3-другого.

У капитана (ребенка) в руках кегля. Впереди через каждые 2м стоят 3 красных конуса, далее через 4м желтый конус.

Ребенок – бежит до первого конуса, обегает его. Бежит до желтого конуса, обегает его, по прямой, возвращается и передает кеглю маме.

Мама - обегает по кругу два красных конуса, обегает желтый конус и по прямой возвращается, передавая кеглю.

Папа - обегает все 3 кегли по кругу, обегает желтый конус и финиширует.

4 эстафета «Дружная семья»

Инвентарь: 5 обручей

(Сначала бежит папа в большом обруче вокруг стойки с флажком, затем забирает маму в обруч, затем родители забирают с собой ребенка.)

Ведущий: Вот какие у нас сегодня замечательные семьи. И дети, и родители отлично подготовились к соревнованиям. Мы увидели, какие наши ребята сильные, ловкие, смелые. Как им нравится вместе со своими родителями участвовать в конкурсах, эстафетах, состязаниях. Потому, что мамы и папы всегда помогут, научат, похвалят. Мама пожалеет, успокоит, а папа, такой сильный и ловкий поднимет, поддержит, поможет.

5 эстафета «Послушный шарик»

Инвентарь: ракетки и шарики по 1.

Каждый член семьи по очереди должен пронести воздушный шарик на ракетке. Выигрывает та семья, которая ни разу не потеряет шарик и придет первая на финиш.

Ведущий: Пока жюри подводит итог эстафет, предлагаем нашим спортсменам отдохнуть. А группа ребят из 9а класса покажут свое выступление.

Акробатический номер « Пирамида»

6 эстафета «Хоккеисты»

Инвентарь: гимнастические палки - по 1, мячи.

Участник бежит до ориентира и перед собой катит мяч с помощью гимнастической палки и обратно. Передает эстафету другому участнику.

Игра начинается по установленному сигналу ведущего.

8 эстафета «Дружная спортивная семья»

Инвентарь: в конце дорожек конусы.

Сначала бежит первый участник от каждой команды, обегает вокруг конуса и возвращается назад, берёт за руку второго участника и они бегут вдвоём, затем втроём. Выигрывает команда, которая не разорвала цепочку.

Ведущий: Какие вы молодцы!

Пусть вам семейные старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все наши желания исполнятся,
А физкультура станет родной.

Жюри подводит итоги

Звучат позывные для награждения.

Ведущий: Уважаемые участники, в наших соревнованиях сегодня победила дружба. А мы вам вручаем памятные медали и грамоты! (вручаются медали и грамоты детям и родителям). Подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть всё это только игра

Но ею сказать мы хотели.

Великое чудо семья!

Храните её, берегите её!

Дети и родители уходят из зала под музыку «Спортивный марш»